Obóz Letni Kyokushin Karate PFKK - Tuchola 2016

2016-08-15 17:34

W dniach 26 - 31 lipiec odbył się XIV Obóz letni Polskiej Federacji Kyokushin Karate w Tucholi. W obozie udział wzięło ponad 100 osób z całej Polski (od kilku lat obóz w Tucholi jest przeznaczony tylko dla osób pełnoletnich). Instruktorami głównymi byli Shihan Bogusław Jeremicz 5Dan, Shihan Artur Wilento 5Dan, Sensei Jarosław Rogala 1Dan. W tym roku kilka zajęć w grupach prowadzili również sensei Janusz Drywa, Sławomir Kłosiński, Maciej Kowalczyk, Tadeusz Koziarz, Tomasz Marcysiak, Michał Okoński, Andrzej Poczwardowski wszyscy 3Dan.



Obóz rozpoczynał poranny rozruch gdzie oprócz ćwiczeń ogólnorozwojowych wykonywano ćwiczenia Iken, które objaśniał i demonstrował shihan Jeremicz. Pozostałe 3 treningi w ciągu dnia z podziałem na grupy prowadzili również wybrani instruktorzy, gdzie doskonalono i uczono kata oraz podstawy walki. Podczas treningów kumite kyokushin karate i K-1 doskonalono formy ataku jako otwarcia akcji oraz obronę czynną. Trening combat poprowadził Janusz Drywa gdzie oprócz sposobów obronny przed atakiem przeciwnika pokazał ciekawe ćwiczenia wprowadzające i uzupełniające trening.

W sobotę odbył się egzamin na stopnie szkoleniowe kyu oraz na stopnie mistrzowskie dan. Do egzaminu przystąpiło 16 osób. Egzamin odbył się w dwóch częściach. W pierwszej, technicznej wzięli udział tylko zdający na stopnie. Oprócz prezentacji techniki podczas kihon-geiko, ido-geiko i kata było również kilka zadań specjalnych.. Do kumite – drugiej części egzaminu przystąpili wszyscy uczestnicy obozu. Zdający na brązowe i czarne pasy stoczyli 5 walk w systemie K-1 i 25 walk knock-down kyokushin. Dwie osoby zdające na 3 dan dodatkowo na zakończenie testu zaliczyły 5 walk w systemie Motto dachi. Wszyscy zdający na stopnie mistrzowskie przeszli test tameshiwari.

Na zakończenie obozu uczestnicy otrzymali pamiątkowe dyplomy oraz wyczytano osoby, które zdały egzamin.

Stopnie mistrzowskie uzyskali:

Adrianna Bieńkowska 3 dan - Gdańsk
Renata Baklińska 3 dan - Gdańsk
Bogdan Jankowski 3 dan (honorowy) - Zduńska Wola

Adam Witkowski 2 dan - Toruń

Adrian Moczulak 2 dan - Toruń
Tomasz Wrzesień 2 dan - Toruń

Edyta Dembińska 1 dan - Chodzież
Kacper Glanc 1 dan - Bydgoszcz
Michał Jakubczyk 1 dan - Polkowice
Piotr Lachowski 1 dan - Radom
Mateusz Goj 1 dan - Mysłowice
Radosław Zieliński 1 dan - Gdańsk
Piotr Makowski 1 dan - Wieruszów
Robert Łajdecki 1 dan - Turek
Jakub Kunkel 1 dan - Świecie
Monika Poczwardowska 1 dan - Toruń

Wszystkim gratulujemy !!!
W 2017 roku jubileuszowy XV Obóz Letni.


















Kyokushin KARATE










Kyokushin KARATE










KYOKUSHIN
POLSKA




Kyoku
























Kyokushin KARATE






KARATE
POLSKA FEDERACJA KYOKUSHIN KARATE




Kyokushin KARATE








Kyokushin KARATE








in KABATE


Kyokushin KARATE


Kyokushin KARATE




Kyokushin KARATE


Kyokushin KARATE
































Tuchola 2016

