Seminarium instruktorskie PFKK - Wałcz 2019

2019-10-30 17:41

W dniach 4-6 października w COS Wałcz odbyło się Seminarium instruktorskie PFKK.
W czasie seminarium doskonalono technikę -kihon i kata w oparciu o zrozumienie pracy środkiem ciężkości.
Koncepcja pracy środkiem ciężkości w połączeniu z "ciężką" pozycją jest jednym z celów nakreślonych przez shihan Hiroshige w Kyokushin Kenbukai, którą przekazał shihan Bogusław Jeremicz.
W czasie seminarium przypomniano również główne założenia Iken jako elementu uzupełniającego Kyokushin.
Odbyła się również miła uroczystość wręczenia czarnych pasów osobom, które w czasie obozu letniego w Tucholi
pozytywnie zdały egzamin na stopnie dan. *Gratulujemy !!!*

