Seminarium instruktorskie Wałcz 2022

2022-11-02 18:01

W dniach 14-16.10.2022 odbyło się Seminarium Instruktorskie i kurs sędziowski w COS w Wałczu. W części szkoleniowej prowadzący instruktorzy shihan Bogusław Jeremicz 6 dan, Artur Wilento 5 dan i sensei Adrianna Zielińska 4 dan (Bieńkowska) skupili się na technicznej bazie treningowej. Podstawą wyjściową było kata oddechowe Sanchin wykonane w różnych formach. Dalszy ciąg to podstawy kihon-geiko oraz poruszania się ido-geiko. Przećwiczono kata uczniowskie Taikyoku, Pinan, Geksaisho i dokonano standaryzacji wykonania tych form. Tylko taka forma wykonania będzie podlegała ocenie podczas egzaminów i naszych zawodów.

Kurs sędziowski składał się z dwóch części. W pierwszej poruszono sprawy regulaminowe związane z oceną walki. W drugiej części oceniano wybrane walki prezentowane w formie multimedialnej.

Podczas zebrania kierowników oddziałów poruszono bieżące sprawy organizacyjne, ustalono wstępny kalendarz imprez organizowanych przez PFKK.

