

Seminarium kumite COS Wałcz 2021

2021-03-31 07:47

W dniach 4-7 marca 2021 roku odbyło się coroczne Seminarium Kumite PFKK.

Blisko 100 osób trenowało trzy razy dziennie elementy kumite połączone z ćwiczeniami Iken.

Shihan Bogusław Jeremicz wyjaśnił jak ćwiczenia Iken przekładają się na umiejętności karate i w jak istotny

sposób wewnętrzna moc wspiera zewnętrzną technikę.

Shihan Artur Wilento poprowadził trening poruszania się w walce oraz wykorzystania dystansu w ataku.

Sensei Marcin Jeremicz wyjaśnił ćwiczenie bo-neri, które było jednym z podstawowych ćwiczeń w Jonan dojo

w którym nauczał shihan Hiroshige.

Kolejne seminarium PFKK, które odbyło się w czasie pandemii w COS Wałcz z zachowaniem szczególnych środków

ostrożności. Do zobaczenia następnym razem. Osu!!!

