

Seminarium kumite - Wałcz 2018

2018-03-21 17:39

W dniach 8-11 marca 2018 roku w Ośrodku Przygotowań Olimpijskich w Wałczu odbyło się XVII Seminarium Kumite Kyokushin Karate. Gościem specjalnym tegorocznego seminarium był sensei Konrad Kozubowski 3 dan.

Uczestnicy seminarium doskonalili techniki walki nastawione na wszechstronność w różnych pozycjach walki i dystansie. Techniki doskonalono również przy użyciu tarcz treningowych. Tradycyjnie w sobotnie popołudnie odbyło się kumite, a czarne pasy, które dotrwały do końca stoczyły w sumie 30 walk.

Treningi w czasie seminarium prowadził również shihan Bogusław Jeremicz 5 dan (w tym ćwiczenia I-ken) oraz shihan Artur Wilento 5 dan.

Do zobaczenia za rok !!! Osu

